

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 40  
комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения» Советского района г.  
Казани**

Рассмотрено на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №40»  
Советского района г.Казани  
Протокол №1 от 31.08.2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
Яковлева В.А.  
от 01.09.2021г.



**Режим дня  
(на холодный период)  
на 2021-2022 учебный год**

## Вторая младшая группа №1 (10,5ч)

Мероприятия	Понедельник-четверг	Пятница
Приём детей, утренний круг (в благоприятную погоду на участке) Беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.00	7.30-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога и детей.	<b>9.00 –9.15</b> <b>9.25-9.40</b> <b>Перерыв не менее 10 мин., между НОД.</b>	<b>9.00 –9.15</b> <b>9.35-9.50</b> <b>Перерыв не менее 10 мин., между НОД.</b>
	<b>30 мин</b>	<b>30 мин</b>
2 завтрак	09.40-09.45	<b>09.50-09.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 -11.40	9.55-11.40
Возвращение с прогулки,		
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.40-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем. Побуждающая гимнастика. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, досоги, свободная деятельность, совместная деятельность педагога и детей	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, чтение худ. литер., спокойные игры, <b>прогулка</b> . Уход домой. Работа с родителями	16.10-18.00	16.10-18.00
Длительность образоват. деятельности в день не более-	<b>30 мин</b>	<b>30 мин.</b>
Длительность прогулки	<b>3-4ч.</b>	<b>3-4 ч.</b>

### Средняя группа №6 (10,5ч)

Мероприятия	Понедельник-пятница
Приём детей, утренний круг (в благоприятную погоду на участке) Беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30-8.10
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога и детей.	<b>9.00 –9.20</b> <b>9.30-9.50</b> <b>Перерыв не менее 10 мин., между НОД.</b>
2 завтрак	<b>09.50-09.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.55-11.40
самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Игры, досуги, свободная деятельность, совместная деятельность педагога и детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, чтение худ. литер., спокойные игры,прогулка. Уход домой. Работа с родителями	16.10-18.00
Длительность образоват. деятельности в день не более-	<b>40 мин.</b>
Длительность прогулки	<b>3-4 ч.</b>

### Старшая группа №2 (10,5ч)

Мероприятия	Понедельник-пятница
Приём детей, утренний круг (в благоприятную погоду на участке) Беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30-8.10
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога и детей.	<b>9.00 –9.25</b> <b>9.35-10.00</b> <b>Перерыв не менее 10 мин., между НОД.</b>
2 завтрак	<b>10.00-10.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки,	10.05-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.40 (среда, четверг)
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, чтение худ. литер., спокойные игры, <b>прогулка</b> . Уход домой. Работа с родителями	16.10-18.00
Длительность образоват. деятельности в день не более-	<b>50 мин.</b>
Длительность прогулки	<b>3-4 ч.</b>

### Старшая группа №4 (10,5ч)

Мероприятия	Понедельник-пятница
Приём детей, утренний круг (в благоприятную погоду на участке) Беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30-8.10
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога и детей.	<b>9.00 –9.25</b> <b>9.35-10.00</b> <b>Перерыв не менее 10 мин., между НОД.</b>
2 завтрак	<b>10.00-10.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки,	10.05-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.40 (понедельник, среда, пятница )
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, чтение худ. литер., спокойные игры, <b>прогулка</b> . Уход домой. Работа с родителями	16.10-18.00
Длительность образоват. деятельности в день не более-	<b>75 мин.</b>
Длительность прогулки	<b>3-4 ч.</b>

**Подготовительной логопедической группы №3 (10,5ч)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Понедельник-пятница</b>
Приём детей, утренний круг (в благоприятную погоду на участке) Беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога и детей.	<b>9.00 –9.30</b> <b>9.40-10.10</b> <b>10.10-10.50</b> <b>Перерыв не менее 10 мин., между НОД.</b>
2 завтрак	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки,	10.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Игры, досуги, свободная деятельность, совместная деятельность педагога и детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, чтение худ. литер., спокойные игры, <b>прогулка</b> . Уход домой. Работа с родителями	16.10-18.00
Длительность образоват. деятельности в день не более-	<b>90 мин.</b>
Длительность прогулки	<b>3-4 ч.</b>

**Подготовительной группы №5 (10,5ч)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Понедельник-пятница</b>
Приём детей, утренний круг (в благоприятную погоду на участке) Беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога и детей.	<b>9.00 –9.30</b> <b>9.40-10.10</b> <b>10.10-10.50</b> <b>Перерыв не менее 10 мин., между НОД.</b>
2 завтрак	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки,	10.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Игры, досуги, свободная деятельность, совместная деятельность педагога и детей	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, чтение худ. литер., спокойные игры, <b>прогулка</b> . Уход домой. Работа с родителями	16.10-18.00
Длительность образоват. деятельности в день не более-	<b>90 мин.</b>
Длительность прогулки	<b>3-4 ч.</b>